



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Среда 18.10.2023г.



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Птица запеченная с томатным соусом	90/20	90/20	195,1	195,1
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5	180	209	262,64
Чай с сахаром	190/10		40	
Салат из отварной свеклы	60		55,68	
Хлеб пшеничный	20	30	47	71
Хлеб ржаной	20	40	40	79
Итого	64.19	58.00	586,38	647,44
Меню на сумму дотации				
Булочка «Школьная»		50		110
Чай с сахаром		190/10		40
Итого		8.80		150

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____